

Opiskelua käsivarren Lapissa

Enontekiöläinen **Ellen Labba** kävi Kemi-Tornion avoimen ammattikorkeakoulun järjestämän viiden opintopisteen päihdetyön koulutuksen. Koulutus auttoi ennen kaikkea lähestymään päihdeongelmaisia ihmisiä ja ottamaan ongelman puheeksi jo varhaisessa vaiheessa. Labba on koulutukseltaan lähihoitaja ja työskentelee tällä hetkellä projektissa Saamelaiset voimavarat päihdetyöhön.

”Projektin ideana on, että tehdään päihdetyötä saamen kielellä ja saamelaisen kulttuurin erityispiirteet huomioiden. Kehitämme esimerkiksi metsäterapiaa, jossa hyödynnetään luontoa. Saamelaisten on helpompi puhua päihdeongelmastaan omalla äidinkielellä.”

Päihdetyön koulutukseen osallistui terveydenhoitajia, sairaanhoitajia ja lähihoitajia. Opintoihin kuului neljä lähiopetuspäivää, jotka järjestettiin kerran kuussa maanantaina Kemissä. Muuten kurssi suoritettiin internetin oppimisalusta Moodlessa. Lähiopetuspäiviä edeltävät yöt Labba yöpyi Kemissä.

”Kemiin matkustaminen ei ollut ongelma. Olen tottunut pitkiin matkoihin. Aikoinaan opiskelin Rovaniemellä lähihoitajaksi.”

Koska Labba opiskeli työn ohessa, menivät illat opintojen parissa. Vaikka vapaa-aika jäikin vähiin, kiinnostava aihe motivoi opiskelemaan. Labba on tyytyväinen verkko-opintoihin.

”On todella hyvä, että voi opiskella kotoa käsin. Opiskeluni ei olisi varmaan onnistunut, jos koulutus olisi järjestetty kokonaan kontaktiopetuksena. On myös hyvä, että tehtäviä pystyy tekemään koska vain, vaikka yöllä.”